

# **POBIERANIE MOCZU DO BADANIA MIKROBIOLOGICZNEGO**

## **INFORMACJA DLA PACJENTA**

Mocz i pęcherz moczowy, w warunkach zdrowia, są jałowe (pozbawione drobnoustrojów), natomiast cewka moczowa jest skolonizowana przez bakterie pochodzące z okolic odbytu (przewodu pokarmowego, skóry).

Wiarygodny wynik badania mikrobiologicznego moczu (materiału przechodzącego przez cewkę moczową skolonizowaną florą własną) zależy w dużej mierze od prawidłowego pobrania moczu do badania.

### **PRAWIDŁOWO POBRANY MOCZ = WIARYGODNY WYNIK**

**Uwaga ! Wskazane jest pobranie próbki moczu przed wdrożeniem antybiotykoterapii.**

#### **Przygotowanie pacjenta do pobierania moczu na posiew:**

- umyć ręce wodą i mydłem, wysuszyć czystym ręcznikiem
- umyć okolice narządów moczowo- płciowych mydłem, a następnie spłukać dużą ilością bieżącej wody bez wycierania ręcznikiem
- w przypadku mężczyzn całkowicie ściągnąć napletek i umyć żołądź prącia
- u kobiet przy oddawaniu moczu rozchylić wargi sromowe.

#### **Posiew moczu met. zanurzeniową z użyciem podłoża transportowego:**

- Odkręcić nakrętkę z umocowaną płytką bezpośrednio przed wykonaniem badania, wyjąć z pojemnika i postawić pionowo na zakrętce nie dotykając powierzchni płytki.
- Oddać niewielką część moczu do toalety.
- Następnie oddać mocz ( tzw. środkowy strumień) do pojemnika transportowego, nie dotykając jego brzegu i wewnętrznej powierzchni.
- Zanurzyć płytkę w pojemniku z próbką świeżo oddanego moczu tak, aby obie powierzchnie zostały całkowicie zanurzone.
- Wyjąć płytkę, odczekać chwilę, aby nadmiar moczu spłynął z płytki.
- Wylać mocz z pojemnika.
- Włożyć płytkę do dokładnie opróżnionego pojemnika i mocno zakręcić nakrętkę.
- Pojemnik należy dokładnie podpisać, dołączyć skierowanie/zlecenie.
- Do czasu transportu pojemnik przechowywać w pozycji pionowej, w temperaturze pokojowej.

**Uwaga !** Jeżeli ilość moczu jest niewystarczająca do całkowitego zanurzenia płytki, posiewu można dokonać przez dokładne polanie próbką moczu obu stron płytki.

Opracowała mgr Mirela Barszczewska-Kalenik