

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
płatki owsiane na mleku 300ml (1, 4,), pasta z twarogu wędliny i koperku 80g (4,), szynka konserwowa 30g / 2pl , chleb zwykły 2kr , Sałata , masło 83% , Pomidor 100g , Arbusz 300g ,	zupa kapuśniak 350 ml. (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,), Kotlet schabowy 130g (1, 2, 4,), surówka z kapusty czerwonej i marchewki 120g (2, 4,), ziemniaki 200g , kisiel - kompot 250 ,	sałatka z makaronem, pomidorem i natką 80g (4,), szynka wileńska 30g / 2pl , masło rośl 55% , chleb zwykły 2kr , Chleb razowy 1kr (1,), Sałata , Herbata z/c i cytryną 250ml , Posiłek nocny: Soczek owocowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2256.77 kcal; Białko ogółem: 112.41 g; Tłuszcz: 75.26 g; Węglowodany ogółem: 287.53 g; Witamina C: 186.61 mg; Żelazo: 13.66 mg; Cholesterol: 479.51 mg; Sól: 8.88 g; suma cukrów prostych: 49.34 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; Sacharoza: 20.77 g; Sód: 3547.93 mg;		
środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
pasta z twarogu wędliny i koperku 80g (4,), szynka konserwowa 30g / 2pl , masło 83% , Pomidor 100g , chleb zwykły 2kr , Sałata , Płatki owsiane na mleku 250ml (1, 4,), Arbusz 300g ,	zupa grysikowa 350 ml. (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,), Gulasz z kurczaka 150ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,), ziemniaki 200g , kisiel - kompot 250 , bukiet królewski 150g (1,),	szynka wileńska 30g / 2pl , sałatka z makaronem, pomidorem i natką 80g (4,), Sałata , masło rośl 55% , chleb zwykły 3 kromki , Herbata z/c i cytryną 250ml , Posiłek nocny: Soczek owocowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2067.96 kcal; Białko ogółem: 100.6 g; Tłuszcz: 59.18 g; Węglowodany ogółem: 288.65 g; Witamina C: 168.13 mg; Żelazo: 11.5 mg; Cholesterol: 293.38 mg; Sól: 6.14 g; suma cukrów prostych: 44.92 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sacharoza: 19.35 g; Sód: 2464.5 mg;		
środa 2024-09-04 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
Płatki owsiane na mleku 250ml (1, 4,), pasta z twarogu wędliny i koperku 80g (4,), szynka konserwowa 30g / 2pl , masło 83% , chleb razowy 60g 2 kr (1,), Pomidor 100g , Sałata , Arbusz 300g , II Śniadanie: kromka chleba razowego z wędliną 60g i ogórkiem kiszonym 25g (1,),	zupa kapuśniak 350 ml. (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,), Gulasz z kurczaka 150ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,), ziemniaki 200g , surówka z kapusty czerwonej i marchewki 120g (2, 4,), kisiel - kompot 250 ,	szynka wileńska 30g / 2pl , sałatka z makaronem, pomidorem i natką 80g (4,), masło rośl 55% , chleb razowy 60g 2 kr (1,), Sałata , Herbata z/c i cytryną 250ml , Papryka świeża 60g , Posiłek nocny: mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2129.39 kcal; Białko ogółem: 108 g; Tłuszcz: 66.08 g; Węglowodany ogółem: 283.1 g; Witamina C: 267.07 mg; Żelazo: 13.74 mg; Cholesterol: 313.7 mg; Sól: 9.42 g; suma cukrów prostych: 51.05 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.46 g; Sacharoza: 22.02 g; Sód: 3769.87 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Kakao 250ml (4,), pasta z wędliny, sera żółtego z natką 80g (4,), chleb zwykły 2kr , Chleb razowy 1kr (1,), masło 83% , szynka konserwowa 30g / 2pl , Sałatka z mozarelli, sałaty i pomidora 100g (1, 4, 5, 6, 7, 12, SOJ,)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (4, 5,), gulasz wieprzowy 150ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,), surówka z kapusty białej 150g , sałata z dipem jogurtowym 100g (4,), kisiel - kompot 250 , kasza pęczak 200g ,	pasta z twarogu z koperkiem 80g (4,), szynka wileńska 30g / 2pl , Sałata , chleb zwykły 2kr , Chleb razowy 1kr (1,), masło rośl 55% , Herbata z/c i cytryną 250ml , Pomidor 100g , Posiłek nocny: Wafelki bez polewy 20 g/ 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2067.66 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 70.88 g; Węglowodany ogółem: 263.37 g; Witamina C: 137.4 mg; Żelazo: 12.34 mg; Cholesterol: 258.95 mg; Sól: 7.47 g; suma cukrów prostych: 58.86 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; Sacharoza: 28.88 g; Sód: 2998.87 mg;		
czwartek 2024-09-05 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Kakao 250ml (4,), pasta z wędliny, sera żółtego z natką 80g (4,), szynka konserwowa 30g / 2pl , chleb zwykły 3 kromki , masło 83% 15g , Dżem 25g ,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (4, 5,), gulasz wieprzowy 150ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,), kasza jęczmienna 200g (1,), marchew oprószana 150g (1,), kisiel - kompot 250 , Brokuł na parze 100g (1,)	szynka wileńska 60g /3pl , pasta z twarogu z koperkiem 80g (4,), Sałata , masło rośl 55% , Herbata z/c i cytryną 250ml , chleb zwykły 3 kromki , Pomidor 100g , Posiłek nocny: Wafelki bez polewy 20 g/ 1 szt. ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2063.72 kcal; Białko ogółem: 101.8 g; Tłuszcz: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 272.93 g; Witamina C: 154.94 mg; Żelazo: 10.99 mg; Cholesterol: 280.47 mg; Sól: 7.58 g; suma cukrów prostych: 64.74 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; Sacharoza: 31.34 g; Sód: 3031.78 mg;		
czwartek 2024-09-05 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
Kakao 250ml (4,), pasta z wędliny, sera żółtego z natką 80g (4,), szynka konserwowa 30g / 2pl , Sałatka z mozarelli, sałaty i pomidora 100g (1, 4, 5, 6, 7, 12, SOJ,), masło 83% 15g , chleb razowy 60g 2 kr (1,) II Śniadanie: kromka chleba razowego z wędliną 60g i ogórkiem kiszonym 25g (1,)	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (4, 5,), gulasz wieprzowy 150ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,), kasza pęczak 200g , surówka z kapusty białej 150g , sałata z dipem jogurtowym 100g (4,), kisiel - kompot 250 ,	pasta z twarogu z koperkiem 80g (4,), szynka wileńska 60g /3pl , Sałata , masło rośl 55% , Chleb razowy 90g 3kr (1,), Herbata b/c 250 ml. , Pomidor 100g , Posiłek nocny: kefir 150ml (4,)
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2244.21 kcal; Białko ogółem: 114.52 g; Tłuszcz: 80.81 g; Węglowodany ogółem: 274.2 g; Witamina C: 160.6 mg; Żelazo: 14.87 mg; Cholesterol: 302.24 mg; Sól: 9.48 g; suma cukrów prostych: 66.75 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 41.44 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Sacharoza: 28.72 g; Sód: 3796.88 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-06		
Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Salatka z rzodkiewki i sałaty 120g , parówka 2 szt. , musztarda , szynka wileńska 30g / 2pl , chleb zwykły 2kr , Chleb razowy 1kr (1), masło 83% 15g , Herbata z/c i cytryną 250ml ,	zupa barszcz czerwony 300ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ), ziemniaki z koperkiem 200g (4), jajko na twardo 1szt (2), Sos musztardowy 100ml (1, 4), Kapusta modra 150g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ), kisiel - kompot 250 ,	sałatka żydowska 100g (2, 4), twaróg 60g /2 plasterki (4), chleb zwykły 2kr , masło rośl 55% , Sałata , Herbata z/c i cytryną 250ml , Posiłek nocny: Jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2456.68 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 100.76 g; Węglowodany ogółem: 306.49 g; Witamina C: 211.82 mg; Żelazo: 16.84 mg; Cholesterol: 752.06 mg; Sól: 8.31 g; suma cukrów prostych: 71.02 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.33 g; Błonnik pokarmowy: 31.2 g; Sacharoza: 42.99 g; Sód: 3332.97 mg;		
piątek 2024-09-06		
Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
parówka 2 szt. , szynka wileńska 60g /3pl , chleb zwykły 3 kromki , masło 83% 15g , Herbata z/c i cytryną 250ml , ketchup 25g ,	zupa barszcz czerwony 300ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ), marchew oprószana 150g (1), kisiel - kompot 250 , ziemniaki z koperkiem 200g (4), Sos musztardowy 100ml (1, 4), jajko na twardo 1szt (2),	Pomidor 100g , sałatka żydowska 100g (2, 4), twaróg 60g /2 plasterki (4), chleb zwykły 2kr , Sałata , masło rośl 55% , Herbata z/c i cytryną 250ml , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2185.4 kcal; Białko ogółem: 87.31 g; Tłuszcz: 87.2 g; Węglowodany ogółem: 268.13 g; Witamina C: 165 mg; Żelazo: 15.5 mg; Cholesterol: 772.92 mg; Sól: 8.16 g; suma cukrów prostych: 68.28 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 38.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sacharoza: 41.47 g; Sód: 3264.5 mg;		
piątek 2024-09-06		
Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
parówka 2 szt. , szynka wileńska 30g / 2pl , masło 83% 15g , chleb razowy 60g 2 kr (1), Herbata b/c 250 ml. , Sałatka z rzodkiewki i sałaty 120g , musztarda , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (4), Mus jabłkowy 50g ,	zupa barszcz czerwony 300ml (1, 4, 5, 6, 12, SOJ), jajko na twardo 1szt (2), Sos musztardowy 100ml (1, 4), Kapusta modra 150g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ), ziemniaki z koperkiem 200g (4), kisiel - kompot 250 ,	Pomidor 100g , sałatka żydowska 100g (2, 4), chleb razowy 60g 2 kr (1), masło rośl 55% , twaróg 60g /2 plasterki (4), Sałata , Herbata b/c 250 ml. , Posiłek nocny: wafle ryżowe z ryżu brązowego 2szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.52 kcal; Białko ogółem: 86.65 g; Tłuszcz: 102.11 g; Węglowodany ogółem: 269.83 g; Witamina C: 233.27 mg; Żelazo: 17.26 mg; Cholesterol: 760.06 mg; Sól: 7.8 g; suma cukrów prostych: 71.8 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 39.34 g; Błonnik pokarmowy: 33.82 g; Sacharoza: 40.07 g; Sód: 3123.37 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
płatki owsiane na mleku 300ml (1, 4,), Sałatka z rzodkiewki i natki pietruszki 70g , ser żółty 2pl (4,), szynka konserwowa 30g / 2pl , Bułka pszenna 45g , chleb zwykły 2kr , masło 83% , roszponka 6g , Herbata z/c i cytryną 250ml ,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (4, 5,), Sos bolognes z mięsem z łopatki 150g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,), Makaron spaghetti 200g , kisiel - kompot 250 , Jabłko 1szt ,	sałatka z ryżem, wędliną, pomidorami i natką 80g (1, 2, 4,), szynka z indyka 30g/2pl , Pomidor 100g , masło rośl 55% , Chleb razowy 1kr (1,), chleb zwykły 2kr , Herbata z/c i cytryną 250ml , Posiłek nocny: Biszkopty 3 szt (1, 2,),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2344.24 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 73.3 g; Węglowodany ogółem: 331.89 g; Witamina C: 95.05 mg; Żelazo: 11.85 mg; Cholesterol: 269.99 mg; Sól: 7.68 g; suma cukrów prostych: 66.88 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.26 g; Sacharoza: 30.79 g; Sód: 3075.18 mg;		
sobota 2024-09-07 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
płatki owsiane na mleku 300ml (1, 4,), sałata masłowa z pomidorami w sosie vinegrette 100g (7,), Dżem 25g , ser żółty 2pl (4,), chleb zwykły 2kr , Bułka pszenna 45g , masło 83% , Pomidor 100g , Herbata z/c i cytryną 250ml ,	zupa grysikowa 350 ml. (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,), Makaron spaghetti 200g , Sos bolognes z mięsem z łopatki 150g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,), kisiel - kompot 250 , Jabłko pieczone 150g ,	sałatka z ryżem, wędliną, pomidorami i natką 80g (1, 2, 4,), szynka z indyka 30g/2pl , chleb zwykły 2kr , Sałata lodowa 20g , masło rośl 55% , Herbata z/c i cytryną 250ml , Posiłek nocny: Biszkopty 3 szt (1, 2,),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2289.54 kcal; Białko ogółem: 91.7 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 329.96 g; Witamina C: 105.83 mg; Żelazo: 11.54 mg; Cholesterol: 261.07 mg; Sól: 7.24 g; suma cukrów prostych: 71.3 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 34.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.7 g; Sacharoza: 31.85 g; Sód: 2890.7 mg;		
sobota 2024-09-07 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
płatki owsiane na mleku 300ml (1, 4,), Sałatka z rzodkiewki i natki pietruszki 70g , Ser topiony 33g (4,), Bułka grahamka 65g , masło 83% , Herbata b/c 250 ml. , roszponka 6g , II Śniadanie: kromka chleba razowego z jajkiem i ogórkiem (1, 2,),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 350ml (4, 5,), makaron pełnoziarnisty 200g , Sos bolognes z mięsem z łopatki 150g (1, 4, 5, 6, 12, SOJ,), kisiel - kompot 250 , Jabłko 1szt ,	sałatka z ryżem, wędliną, pomidorami i natką 80g (1, 2, 4,), szynka z indyka 30g/2pl , masło rośl 55% , Pomidor 100g , chleb razowy 60g 2 kr (1,), Herbata b/c 250 ml. , Posiłek nocny: kefir 150ml (4,),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2593.1 kcal; Białko ogółem: 108.94 g; Tłuszcz: 101.81 g; Węglowodany ogółem: 318.21 g; Witamina C: 97.17 mg; Żelazo: 15.86 mg; Cholesterol: 916.68 mg; Sól: 10.43 g; suma cukrów prostych: 63.7 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 49.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Sacharoza: 19.06 g; Sód: 4173.58 mg;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: chirurgia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa 1		
Kakao 250ml (4,), Pasta z wędliny i serka topionego 80g (2, 4, 6, SO2, SOJ,), szynka konserwowa 30g / 2pl , masło 83% , Sałata , chleb zwykły 2kr , Chleb razowy 1kr (1,), Pomidor 100g ,	rosół z makaronem nitki 350ml. (1, 2, 5,), ziemniaki z koperkiem 200g (4,), kisiel - kompot 250 , Kotlet De volaille smażony 100g (1, 2,), surówka z kapusty białej 150g ,	Salatka z papryki 100g , chleb zwykły 2kr , masło roślinne 55% , Sałata , szynka wileńska 30g / 2pl , Herbata z/c i cytryną 250ml , Posiłek nocny: Jabłko 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2311.78 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 97.82 g; Węglowodany ogółem: 268.98 g; Witamina C: 281.51 mg; Żelazo: 11.94 mg; Cholesterol: 338.62 mg; Sól: 7.39 g; suma cukrów prostych: 71.07 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.39 g; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; Sacharoza: 32.65 g; Sód: 2961.82 mg;		
niedziela 2024-09-08 Jadłospis dla diety: Łatwo strawna 2		
Kakao 250ml (4,), Pasta z wędliny i serka topionego 80g (2, 4, 6, SO2, SOJ,), szynka konserwowa 30g / 2pl , masło 83% , Pomidor 100g , chleb zwykły 3 kromki , Sałata ,	rosół z makaronem nitki 350ml. (1, 2, 5,), Kotlet De volaille duszony 110g (1, 2,), ziemniaki z koperkiem 200g (4,), sos koperkowy 100ml (1, 4,), kisiel - kompot 250 , buraczki z jabłkiem 100g ,	sałatka z buraczka, jabłka i kopru 120g (4, 7,), szynka wileńska 30g / 2pl , chleb zwykły 2kr , Sałata , masło roślinne 55% , Herbata z/c i cytryną 250ml , Posiłek nocny: Jabłko pieczone 150g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2190.17 kcal; Białko ogółem: 106.35 g; Tłuszcz: 80.2 g; Węglowodany ogółem: 266.41 g; Witamina C: 144.33 mg; Żelazo: 14.03 mg; Cholesterol: 364.75 mg; Sól: 8.3 g; suma cukrów prostych: 80.79 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 33.59 g; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; Sacharoza: 45.56 g; Sód: 3316.16 mg;		
niedziela 2024-09-08 Jadłospis dla diety: Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6		
Kakao 250ml (4,), Pasta z wędliny i serka topionego 80g (2, 4, 6, SO2, SOJ,), szynka konserwowa 30g / 2pl , masło 83% , chleb razowy 60g 2 kr (1,), Ogórek kiszony 50g , Sałata , Pomidor 100g , II Śniadanie: Salatka z rzodkiewki i natki pietruszki 70g , kefir 150ml (4,),	rosół z makaronem nitki 350ml. (1, 2, 5,), Kotlet De volaille smażony 100g (1, 2,), ziemniaki z koperkiem 200g (4,), kisiel - kompot 250 , surówka z kapusty białej 150g , sos koperkowy 100ml (1, 4,),	Salatka z papryki 100g , szynka wileńska 30g / 2pl , masło roślinne 55% , Sałata , Herbata b/c 250 ml. , chleb razowy 60g 2 kr (1,), Posiłek nocny: wafle ryżowe z ryżu brązowego 2szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2392.34 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 107.19 g; Węglowodany ogółem: 263.51 g; Witamina C: 276.67 mg; Żelazo: 13.47 mg; Cholesterol: 359.1 mg; Sól: 9.03 g; suma cukrów prostych: 62.69 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 36.89 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Sacharoza: 26.8 g; Sód: 3613.92 mg;		