

Szkoła dla kobiet w ciąży

REGION
Ruszył nowy cykl zajęć dla kobiet w ciąży. Zajęcia w Szkole Rodzenia odbywają się w każdą środę o godz. 17 w filii 105 Kresowego Szpitala Wojskowego w Żaganiu.

Zajęcia są bezpłatne. Uczestniczyć w nich może każda przyszła mama po 22. tygodniu ciąży, bez względu na miejsce zamieszkania. Szkołę rodzenia prowadzą doświadczone położne, znakomicie nawiązujące kontakt z przyszłymi mamami.

Zajęcia cieszą się dużym zainteresowaniem, zwłaszcza odkąd rozszerzyliśmy zakres tematyczny i teraz oprócz podstawowych zagadnień takich jak: przygotowanie przyszłych rodziców do porodu, opieki nad noworodkiem, prawidłowego karmienia uczestniczki spotkań mają



SZKOŁA RODZENIA

BEZPŁATNIE

NOWY CYKL ZAJĘĆ dla kobiet w ciąży po 22. tyg.

www.105szpital.pl tel. 602 155 447
facebook.pl/SzkolaRodzenia przy 105 Kresowym Szpitalu Wojskowym

Wiedza zdobyta w Szkole rodzenia może być bardzo przydatna w czasie porodu fot. ARMG

doskonałą okazję by skorzystać zarówno z wykładów dotyczących właściwego odżywiania dla kobiet w ciąży i w okresie połogu, jak i z indywidualnych konsultacji wykwalifikowanej dietetyczki, a jak się okazało jest to niezwykle ważne i cenne zwłaszcza, że z roku na rok rośnie liczba kobiet, które w tym ważnym dla nich

okresie zmagają się z tzw. cukrzycą ciążową – mówi Justyna Wróbel, rzecznik prasowy szpitala.

Podczas takich spotkań przyszłe mamy mogą także zapoznać się z salą porodową, wyposażeniem oddziałów zarówno położniczo-ginekologicznego jak i noworodkowego, a także porozmawiać z naszym

personalem, który zawsze chętnie odpowiada na każdą wątpliwość.

Więcej na stronie internetowej szpitala: www.105szpital.pl lub na facebook.pl/SzkolaRodzenia przy 105 Kresowym Szpitalu Wojskowym. Zapisywać można się również telefonicznie 602 155 447. **AG**

Dzieci z teatru „Szelest” laureatem w województwie

ŻARY Grupa teatralna „Szelest” z żarskiej dwójki odniosła kolejne zwycięstwo w Powiatowych Spotkaniach Grup Kołędniczych i Jasełkowych w Sulęcinie. Tytuł laureata zdobyli dzięki swoim wyjątkowym zdolnościom aktorskim oraz oryginalnemu pomysłowi na scenariusz.



Jasełka to dobra okazja do poznania tradycji fot. nadesłane



Zaangażowanie i profesjonalna gra jest domeną tych młodych aktorów fot. nadesłane

W Sulęcińskim Ośrodku Kultury, gdzie zorganizowano finał Spotkań Grup Kołędniczych i Jasełkowych, wystąpiło 15 zespołów z całego województwa.

Podczas finału wojewódzkiego, Żary reprezentowane było przez młodych aktorów z teatru „Szelest” przedstawiając spektakl „A słowo ciałem się stało”.

Młodzież z Żar wyróżniła dojrzałą grą aktorską, oryginalny pomysł na bożonarodzeniową opowieść oraz nawiązanie do tradycji. **MW**

Podsumowanie ferii w bibliotece

ŻARY Czas na podsumowanie ferii zorganizowanych w Miejskiej Bibliotece Publicznej akcja „Uczniowie doktora Dolittle” cieszyła się ogromnym zainteresowaniem wśród żarskiej młodzieży. Spotkanie z ratownikiem medycznym, wizyta w Przychodni Weterynaryjnej, słuchanie ciekawych historii oraz zajęcia komputerowe i plastyczne dały dzieciom wiele radości i satysfakcji.

Wszystkie zajęcia nawiązywały swoimi tematami do zwierząt. Na początku ferii dzieci mogły wykazać się umiejętnościami plastycznymi podczas rysowania ptaka z bajki „Co to za ptak?”.

Kolejnym interesującym wydarzeniem była wizyta w Przychodni Weterynaryjnej, gdzie o swojej pracy i pacjentach opowiadał Marcin Rogus. Maluchy mogły z bliska przyjrzeć się wyposażeniu gabinetu i zobaczyć czym leczy się chore zwierzęta.

Interesującym doświadczeniem była również wizyta ratownika medycznego Piotra Jakubowskiego, który pracuje z psem ratownikiem. Gość oprócz tego, że ratuje ludziom życie, ze swoim psem Leną poszukuje osób zaginionych. Opowieści o tych przygodach dzieci słuchały w wyjątkowym skupieniu.

Uwadze nie mogą umknąć odwiedziny specjalnego gościa w MBP Żary- Jacka Jakubiaka, dyrektora Muzeum Pogranicza Śląsko-Lużyckiego. Była to idealna okazja do wysłuchania opowieści o żagańskim obozie jeńców wojennych z okresu II wojny światowej. Dzięki temu, młodzi słuchacze mogli poznać kawałek historii naszego regionu. **MW**



Wizyta w Przychodni Weterynaryjnej Chłron fot. nadesłane

REKLAMA

KURS JĘZYKA NIEMIECKIEGO
metoda **Direktes Deutsch**

czas trwania kursu: luty - czerwiec 2016

Informacje i zapisy:
604 883 068
angelika.szczabel@wp.pl

AKAPIT ANGELIKA SZCZABEL
Instytucja szkoleniowa / Agencja zatrudnienia

www.angelikaszczabel.pl