

POBIERANIE MATERIAŁÓW DO BADAŃ W KIERUNKU PASOŻYTÓW JELITOWYCH

1. Pobieranie kału

- Kał należy pobrać przed rozpoczęciem leczenia. W przypadku wcześniejszego stosowania leków (m.in. antybiotyki) lub stosowania w badaniach radiologicznych środków kontrastowych, jak również leków przeciw pasożytniczych, kał należy pobrać po upływie 1-3 tygodni od zakończenia stosowania tych leków.
- Kał powinien być oddany do czystych i suchych naczyń wykonanych z tworzywa sztucznego i następnie przeniesiony do pojemników z łopatką. Kał nie może być zanieczyszczony moczem, wodą lub glebą. Zaleca się pobranie próbek kału z trzech różnych miejsc. Pobrać próbkę stolca wielkości co najmniej ziarna grochu, ale nie więcej niż do 2/3 objętości pojemnika - w przypadku uformowanego kału lub 2 ml - w przypadku stolca płynnego.
- Dla celów diagnostycznych zaleca się trzykrotne pobranie i badanie kału, natomiast w odniesieniu do pacjentów powracających z „tropików” czterokrotne, ostatnie badanie po prowokacji środkami czyszczącymi. Kał do badań należy pobierać w okresie 10 dni w odstępach 2-3 dniowych, co podnosi prawdopodobieństwo wykrycia pasożytów, zwłaszcza cyst pierwotniaków, które wydalane są nieregularnie.

2. Transport kału

Pobrane próbki należy dostarczyć do laboratorium możliwie jak najszybciej od momentu pobrania, wymagany czas podano poniżej. Pojemniki z kałem należy transportować w temperaturze pokojowej (do oznaczenia antygenów *Giardia lamblia* transportować schłodzone), w pozycji pionowej, zabezpieczając je przed zgnieceniem lub pęknięciem.

— Kał wodnisty lub uzyskany po środkach przeczyszczających należy badać do 30 min., a kał luźny do 60 min. po jego oddaniu (istotne ze względu na trofozoity pierwotniaków ulegające dezintegracji).

— Kał uformowany na obecność cyst/oocyt pierwotniaków bądź jaj helmintów (robaków) można badać do 72 godz. od momentu pobrania. Do czasu badania, próbki powinny być przetrzymywane w temperaturze lodówki.

3. Wycier z odbytu w kierunku wykrycia jaj owsików

Materiał należy pobrać przed rozpoczęciem leczenia i ponownie 2-3 tygodnie po jego zakończeniu dla celów kontrolnych.

Próbkę pobrać rano z okolicy otworu odbytowego, przed wypróżnieniem się. Przed pobraniem materiału nie należy myć okolicy otworu odbytowego.

Szczegółowy opis postępowania:

- Szkiełko podstawowe (pobrane z laboratorium) podpisać imieniem i nazwiskiem.
- Przezroczysty przylepiec odkleić od szkiełka.
- Rozchylić pośladki i częścią lepka przylepca dotknąć do otworu odbytowego.
- Przykleić przylepiec ponownie na szkiełko podstawowe, tak aby nie utworzyły się pęcherzyki powietrza.
- Próbkę włożyć do koperty lub zawinąć w papier i włożyć do torebki foliowej, dostarczyć do laboratorium w jak najkrótszym czasie.